



drobs Mansfeld-Südharz
Fachstelle für Suchtprävention
Bahnhofstr. 33 | 06526 Sangerhausen
Tel: 03464 34 23 11 | Mobil: 0160 96 46 53 31
E-Mail: praevention@drobs-msh.de

www.drobs-msh.de

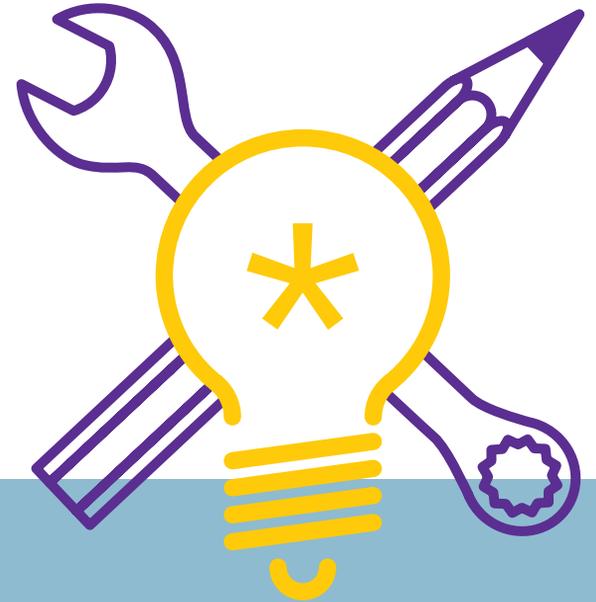


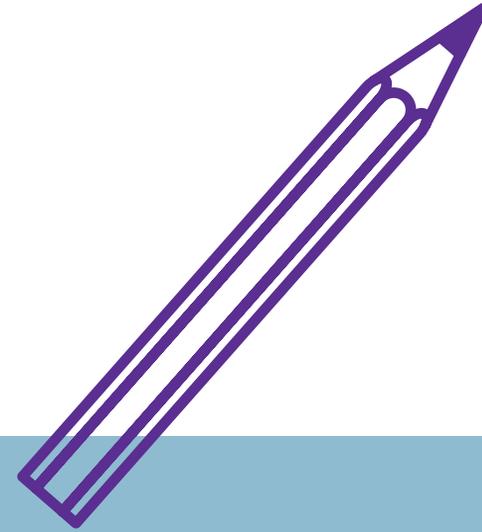
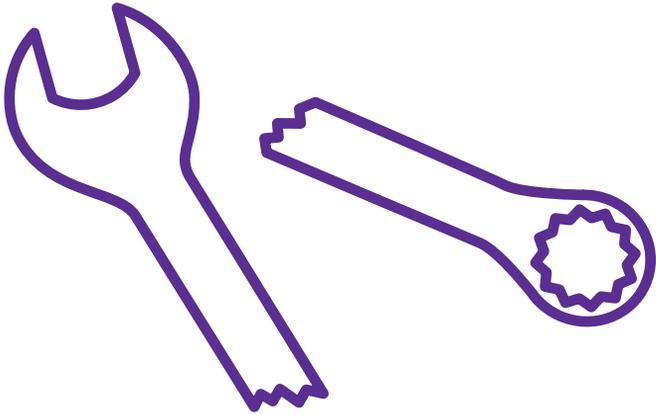
Check BeSt!

Das Projekt für

BETRIEBLICHE *
SUCHTPRÄVENTION

in Mansfeld Südharz



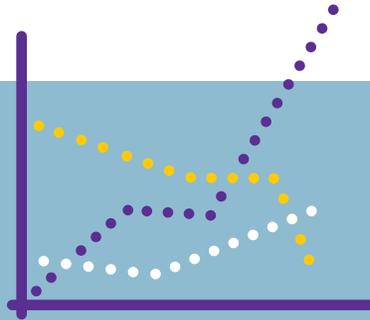


Warum ist betriebliche Suchtprävention sinnvoll?

Konsum von Suchtmitteln verursacht schon vor der Abhängigkeit Probleme und führt zu Konflikten im Betrieb, wie z.B. Fehlzeiten, erhöhter Unfallgefahr und Produktivitätsverlusten.

Ziel

Suchterkrankungen vorzubeugen, falls nötig zu beraten und zu intervenieren.



Vorteile für den Betrieb

- Fehlzeiten werden geringer
- Das Gefährdungsrisiko wird gesenkt
- Die Produktivität wird größer
- Das Risikobewusstsein wird gestärkt
- Teamwork wird verbessert

Grundlagenseminar

Das Grundlagenseminar beansprucht 2 Tage mit je 6,5 Stunden (incl. Pause). Die Inhalte sind: Informationen zu Suchtmitteln, Konsummotiven, Wirkung, Rechtslage, Suchtentwicklung, Selbstreflexion, ehrliche Selbsteinschätzung, Schutzfaktoren und Stressmanagement.
Kosten: 900€

Aufbauseminar

Das Aufbauseminar beansprucht einen Tag mit 6,5 Stunden (incl. Pause). Die Inhalte sind: Wiederholung der Grundlagen mit einem großem Fokus auf Selbsteinschätzung, Selbstreflexion, Stressbewältigung und Entspannung.
Kosten: 350€